

# Kursplan

19.08.2019 - 25.08.2019

City Fitness  
Marcel-Paul-Str. 69  
99427 Weimar



03643 422970

cityfitnessweimar.eichhorn@t-online.de

Montag 19.08.2019	Dienstag 20.08.2019	Mittwoch 21.08.2019	Donnerstag 22.08.2019	Freitag 23.08.2019	Samstag 24.08.2019	Sonntag 25.08.2019
09:15 - 10:15 easyLine	09:15 - 10:15 Pilates	09:15 - 10:15 easyLine	09:15 - 10:00 BALLance®	09:15 - 10:15 Rückenschule		
10:30 - 11:30 Wirbelsäulen Gymnas...	10:20 - 11:20 Rückenschule	10:30 - 11:30 Wirbelsäulen Gymnas...	09:30 - 11:00 Yoga	10:30 - 11:30 easyLine		
17:00 - 18:00 Bodystyling	17:00 - 17:45 BALLance®	17:00 - 18:00 Bodystyling	16:30 - 18:00 Yoga	17:00 - 18:30 Langhantel		
18:00 - 19:00 Five-Kurs	17:00 - 18:00 Bodystyling	18:00 - 19:00 Langhantel	18:00 - 18:45 Power Step			
18:00 - 19:00 Tabata-Training	18:00 - 19:00 Zumba	18:00 - 19:00 Rücken und Faszien	18:00 - 18:40 Tabata-Training			
18:30 - 19:30 Indoorcycling		19:00 - 20:00 Five-Gymnastik	18:45 - 19:30 Fitnessboxen			
19:00 - 20:00 Langhantel		19:30 - 20:30 Indoorcycling	19:30 - 20:30 Indoorcycling			
19:30 - 20:30 Rückenschule						

- Der besondere K...
- Herzkreislauftra...
- Kraft & Beweglic...
- Rückentraining
- Streetfitness

Stand: 23.08.2019