



Kursplan

21.04.2025 - 27.04.2025

City Fitness
Marcel-Paul-Str. 69
99427 Weimar



03643 422970
cityfitnessweimar.eichhorn@t-online.de

Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025	Samstag 26.04.2025	Sonntag 27.04.2025
08:15 - 09:10 Zirkeltraining	09:00 - 09:55 Pilates	08:15 - 09:10 Zirkeltraining	08:15 - 09:10 BALLance®	09:00 - 09:55 Rückenschule		
09:15 - 11:10 Rückenschule	10:00 - 10:55 Rückenschule	09:15 - 10:15 Rückenschule	09:30 - 11:00 Yoga	10:00 - 10:55 Zirkeltraining		
17:00 - 17:55 Fivegymnastik	17:00 - 17:55 BALLance®	17:00 - 17:55 Langhantel	16:30 - 18:00 Yoga	17:00 - 17:55 Langhantel		
18:00 - 18:55 Tabata Training	17:00 - 18:00 Jumping	18:00 - 18:55 Fivegymnastik	17:00 - 17:55 Fivegymnastik	18:00 - 18:55 five® Gymnastik		
18:00 - 18:55 BBP	18:00 - 18:55 Zumba® Fitness	19:00 - 19:55 BBP	18:00 - 18:55 Zumba® Fitness			
19:00 - 19:55 Rückenschule	18:00 - 18:55 PUREcycling 		18:00 - 18:55 PUREcycling 			
			19:00 - 20:00 Jumping			

-  Der besondere Ku...
-  EMS
-  Herz- & Kreislau...
-  Kraft & Beweglic...
-  Outdoor
-  Rückentraining
-  Training
-  Zirkel
-  für Slim Belly m...

Stand: 25.04.2025