

Kursplan

27.11.2023 - 03.12.2023

City Fitness
Marcel-Paul-Str. 69
99427 Weimar



03643 422970
cityfitnessweimar.eichhorn@t-online.de

Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023	Samstag 02.12.2023	Sonntag 03.12.2023
08:15 - 09:10 Zirkeltraining	09:00 - 09:55 Pilates	08:15 - 09:10 Zirkeltraining	08:15 - 09:10 BALLance®	09:00 - 09:55 Rückenschule	10:15 - 11:10 PUREcycling (Oktobe... 	
09:15 - 11:10 Rückenschule	10:00 - 10:55 Rückenschule	09:00 - 09:55 Rückenschule	09:30 - 11:00 Yoga	10:00 - 10:55 Zirkeltraining		
17:00 - 17:55 Fivegymnastik	17:00 - 17:55 BALLance®	17:00 - 17:55 Langhantel	16:30 - 18:00 Yoga	17:00 - 17:55 Langhantel		
18:00 - 18:55 Tabata Training	17:00 - 17:55 BBP	17:00 - 17:55 Faszientraining	17:00 - 17:55 BBP	18:00 - 18:55 five® Gymnastik		
19:00 - 19:55 Rückenschule	18:00 - 18:55 Zumba® Fitness	18:00 - 18:55 Fivegymnastik	18:00 - 18:55 Zumba® Fitness			
	18:00 - 18:55 PUREcycling 	19:00 - 19:55 BBP	18:00 - 18:55 PUREcycling 			

- Der besondere Ku...
- EMS
- Herz- & Kreislau...
- Kraft & Beweglic...
- Outdoor
- Rückentraining
- Training
- Zirkel
- für Slim Belly m...

Stand: 02.12.2023