

Kursplan: Zirkeltraining

27.11.2023 - 03.12.2023

City Fitness
Marcel-Paul-Str. 69
99427 Weimar



03643 422970
cityfitnessweimar.eichhorn@t-online.de

Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023	Samstag 02.12.2023	Sonntag 03.12.2023
08:15 - 09:10 Zirkeltraining		08:15 - 09:10 Zirkeltraining		10:00 - 10:55 Zirkeltraining		

- Der besondere Ku...
- EMS
- Herz- & Kreislau...
- Kraft & Beweglic...
- Outdoor
- Rückentraining
- Training
- Zirkel
- sb für Slim Belly m...

Stand: 02.12.2023