

Kursplan: Kursraum 2

27.11.2023 - 03.12.2023

City Fitness
 Marcel-Paul-Str. 69
 99427 Weimar



03643 422970
 cityfitnessweimar.eichhorn@t-online.de

Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023	Samstag 02.12.2023	Sonntag 03.12.2023
<p>09:15 - 11:10 Rückenschule</p> <p>19:00 - 19:55 Rückenschule</p>	<p>10:00 - 10:55 Rückenschule</p> <p>17:00 - 17:55 BALLance®</p>	<p>09:00 - 09:55 Rückenschule</p> <p>17:00 - 17:55 Faszientraining</p>	<p>09:30 - 11:00 Yoga</p> <p>16:30 - 18:00 Yoga</p>	<p>18:00 - 18:55 five® Gymnastik</p>		

- Der besondere Ku...
- EMS
- Herz- & Kreislau...
- Kraft & Beweglic...
- Outdoor
- Rückentraining
- Training
- Zirkel
- für Slim Belly m...

Stand: 02.12.2023